

CITTÀ DI TRICASE | PORTO DI TRICASE | Associazione MAGNA GRECIA MARE®



I CORSI DELLA SCUOLA MUNICIPALE DI VELA LATINA E DI ANTICA MARINERIA

⚓ CORSO DI AVVIAMENTO ALLA MARINERIA TRADIZIONALE ED ALLA NAVIGAZIONE A VELA LATINA

- «**RAGAZZO DI BORDO**» (per ragazzi) - *Pag. 5*
- «**GIOVANOTTO DI BORDO**» (per adulti) - *Pag. 6*

⚓ PORTUS VENERIS | Campagna Addestrativa 2011 - *Pag. 7/8*

⚓ «**ANNODATURE DI STORIA**» | Percorso didattico sui nodi e sulle legature marinaresche - *Pag. 9/10*

⚓ «**ACQUOLINA**» | Viaggio d'istruzione nella cucina marinara del Salento - *Pag. 11/12*

⚓ «**I RACCONTI DEL FOCONE**» | Viaggio storico nella cambusa e nella cucina di bordo, con preparazioni sul «focone» del veliero Portus Veneris - *Pag. 13/14*

⚓ **SEA-WATCHING E BIOLOGIA MARINA** | Percorso didattico sulla conoscenza del mare e dei suoi abitanti (per bambini a partire da 5 anni) - *Pag. 15/16*

CORSO DI AVVIAMENTO ALLA MARINERIA TRADIZIONALE ED ALLA NAVIGAZIONE A VELA LATINA

- **«RAGAZZO DI BORDO»** (per ragazzi)
- **«GIOVANOTTO DI BORDO»** (per adulti)



Finalità del corso

Lo spirito che anima i corsi di navigazione della Scuola di Vela Latina e di Antica Marineria è quello di recuperare e valorizzare la marineria tradizionale, sia come prezioso patrimonio storico ed etnografico che abbraccia un intero orizzonte culturale (quello dei naviganti, dei pescatori e delle loro comunità, dunque della gente di mare nel suo complesso), che come modo coinvolgente di vivere lo sport della vela, recuperando un rapporto diretto ed originario con il mare, il vento e le tecniche per navigarlo.

Gli argomenti spaziano dalla storia ed evoluzione di scafi e vele, alla manovra ed al governo delle imbarcazioni, dalle tecniche di navigazione, all'uso degli strumenti nautici che hanno consentito lo sviluppo della navigazione stimata. Alcuni laboratori consentono di sperimentare pratiche tradizionali legate al mare, come i nodi e le legature, il taglio e la cucitura delle vele, la costruzione e la manutenzione delle imbarcazioni, la cucina di bordo.

La Scuola, attiva quindi un percorso formativo articolato, finalizzato a trasmettere una serie di valori propri della “gente che va per mare”, caratterizzati da responsabilità, disciplina, intraprendenza, senso di avventura, passione e cura per il meraviglioso elemento.

Modalità formative “Sapere – Saper Fare – Saper Essere”

Il corso è suddiviso in fasi teoriche e pratiche, alternate per rendere la formazione stimolante e attiva. I concetti di responsabilità, gruppo, avventura, saranno sviluppati tramite una sana competitività in attività anche ludiche, molte delle quali all'aria aperta. Gli allievi saranno quindi incentivati al sapere, al saper fare, al saper essere. Le responsabilità saranno affidate agli allievi in modo gradualmente crescente, facendo loro conseguire capacità di agire in gruppo, di coordinare altri allievi, di collaborare. Saranno previste prove teorico-pratiche progressivamente più impegnative, fornendo i mezzi per prendere le necessarie decisioni sotto il principio di responsabilità.

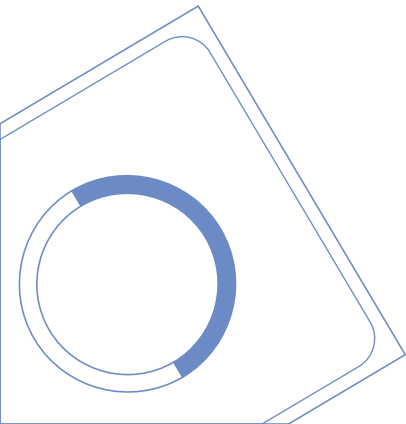
Organizzazione e istruttori

L'organizzazione della Scuola è ideata per fornire agli allievi una guida costante sia da parte degli istruttori che da parte di altri allievi più avanti nel percorso, secondo una logica di Equipaggio. Ogni Equipaggio sarà diretto da un Comandante della Scuola che designerà, di volta in volta, i suoi collaboratori d'azione, secondo il principio di rotazione fra tutti gli allievi. Sarà stimolata la partecipazione attiva alle lezioni teoriche e pratiche, cardine del percorso formativo e della gestione del gruppo. Gli istruttori hanno esperienza pluriennale nei vari ambiti della marineria, in particolar modo di quella tradizionale.

«RAGAZZO DI BORDO»

CORSO DI AVVIAMENTO ALLA MARINERIA
TRADIZIONALE ED ALLA NAVIGAZIONE A VELA
LATINA

per ragazzi dagli 8 ai 17 anni



- Navigazione a vela latina (*elementi teorici di base, prove pratiche*)
- Voga
- L'arte dei nodi e delle legature
- La vita di bordo

Il corso consiste in 6 lezioni di circa 2 ore ciascuna.

Il corso prevede un massimo di 10 partecipanti.

Per le attività in mare, gli allievi devono essere in grado di nuotare e non soffrire il mal di mare o altre patologie che impediscano un minimo di attività fisica.

Tessera associativa obbligatoria

Contributo: € 70,00 comprensivi di tessera associativa per l'anno in corso, copertura assicurativa con tessera UISP "atleti", materiale didattico ed omaggio di fine corso.

Per i ragazzi che parteciperanno a più corsi, è previsto uno sconto del 40% sui corsi successivi.

«GIOVANOTTO DI BORDO»

CORSO DI AVVIAMENTO ALLA MARINERIA TRADIZIONALE ED ALLA NAVIGAZIONE A VELA LATINA

per adulti



- La navigazione a vela latina (elementi teorici, prove pratiche)
- L'arte dei nodi e delle legature
- La costruzione e la manutenzione delle imbarcazioni
- Il taglio e la cucitura delle vele
- La storia e le tradizioni della marineria
- La vita e la cucina di bordo

Il corso consiste in 3 lezioni di circa 4 ore ciascuna.

Il corso prevede un massimo di 6 partecipanti (3 allievi per barca).

Per le attività in mare, gli allievi devono essere in grado di nuotare e non soffrire il mal di mare o altre patologie che impediscano un minimo di attività fisica.

Tessera associativa obbligatoria

Contributo: € 80,00 comprensivi di tessera associativa per l'anno in corso, copertura assicurativa con tessera UISP "atleti", materiale didattico ed omaggio di fine corso. Per i partecipanti a più corsi, è previsto uno sconto del 40% sui corsi successivi al primo.

PORTUS VENERIS Campagna Addestrativa

CALENDARIO DELLE USCITE DIDATTICHE A BORDO DELLA NAVE AMMIRAGLIA

Il veliero Portus Veneris è un caicco levantino armato con due alberi ed altrettante vele latine ed è utilizzato come nave scuola per gli allievi della Scuola Municipale di Vela Latina e di Antica Marineria del Porto di Tricase.

A bordo, vengono svolte le manovre per l'apprendimento della navigazione tradizionale con tecniche e strumenti che fanno rivivere gli antichi splendori dell'epopea della vela.

Nel corso delle sue campagne addestrative, riserva alcuni appuntamenti all'imbarco di chi, pur non allievo, volesse vivere momenti di autentica ed affascinante vita marinara partecipando alla vita ed alle operazioni di bordo.

Le navigazioni sono giornaliere, con imbarco la mattina presso il Porto di Tricase e ritorno in serata e sono svolte lungo la costa compresa tra Otranto e S. Maria di Leuca, con sosta nei punti più panoramici e significativi per bellezze naturali e comodità dell'ancoraggio magari anche per degustare deliziosi panini e friselle "alla marinara".

Il numero massimo di partecipanti ospiti, per ciascuna navigazione, è 10 ed è riservato agli associati dell'associazione Magna Grecia Mare. I non associati che volessero imbarcarsi, dovranno prima richiedere l'iscrizione all'associazione. Le uscite didattiche si effettueranno solo nei giorni indicati e, comunque, in presenza di condizioni meteorologiche e di mare favorevoli.



PORTUS VENERIS

CAMPAGNA ADDESTRATIVA 2012



La necessità di lavori di manutenzione ordinaria e straordinaria sulla nostra ammiraglia, il veliero Portus Veneris, impongono che la campagna addestrativa 2012 sia svolta, prevalentemente, in porto.

Eventuali uscite di prova potranno essere programmate ma, non inserite in un calendario.

Consigliamo, agli interessati, di rivolgersi alla segreteria della Scuola, per avere ogni informazione al riguardo.

«ANNODATURE DI STORIA»

PERCORSO DIDATTICO SUI NODI E SULLE LEGATURE MARINARESCE

Il nodo è l'amico di ogni marinaio, che ha imparato ad utilizzarlo in mille occasioni ed in mille modi, ognuno diverso dall'altro, a seconda dell'uso. Tantissime legature, anche artistiche, guarnivano velieri piccoli e grandi, facendo dell'armo un vero e proprio prodotto d'arte marinaresca.

I nostromi del Portus Veneris dimostrano la loro pratica nei nodi, illustrando ed insegnando, con metodi semplici e ludici, la grande varietà di annodature ancora oggi usate sulla nave scuola e sulle altre imbarcazioni del Museo delle Imbarcazioni Tradizionali e dell'Arte Marinaresca.



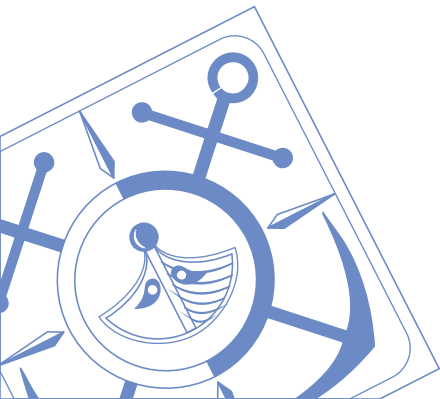
«ANNODATURE DI STORIA»

PERCORSO DIDATTICO SUI NODI E SULLE
LEGATURE MARINARESCHI

Ciascun corso consiste in 3 lezioni di circa 2 ore ciascuna.

Ciascun corso prevede un massimo di 10 partecipanti.

Contributo: € 40,00 comprensivi di materiale didattico ed omaggio
di fine corso.



«ACQUOLINA»

VIAGGIO D'ISTRUZIONE NELLA CUCINA MARINARA DEL SALENTO

Il percorso gastronomico, messo a punto dagli esperti dell'Associazione, aiuta a conoscere le più gustose ricette “del mare” nell'arte culinaria salentina. Insegna a trasformare, nel migliore dei modi, i prodotti del mare, a scoprirne le interazioni con la terra, a trattarli e conservarli, a gestire una dispensa come fosse la cambusa di una nave. Durante le sessioni, piccoli gruppi di allievi trascorrono un'intera giornata insieme ai cambusieri e cuochi di bordo dell'associazione Magna Grecia Mare. Agli allievi vengono svelati i grandi e semplici segreti delle zuppe, delle paste e delle salse, le tecniche tradizionali di conservazione del pescato, ma anche, i segreti del pane e del formaggio, indispensabili protagonisti di una cambusa di terra e di bordo. Si insegna a pulire, squamare e filettare pesci, crostacei e molluschi, a cuocerli scegliendo gli ingredienti appropriati. Si apprende un utilissimo ed indispensabile vocabolario per poter interagire con pescatori, pescivendoli e cuochi salentini. Sono previste occasioni per visitare imbarcazioni da pesca, mercati ittici e non, passeggiare lungo la scogliera e su qualche tratturo di campagna alla ricerca di ingredienti e di erbe spontanee, incontrare pescatori e mercanti di ogni genere. Infine, in un'atmosfera di gradevole convivialità, si degustano i piatti della tradizione marinara realizzati dai nostri chef e dagli allievi durante alcune divertenti ore in sede, in banchina o a bordo.



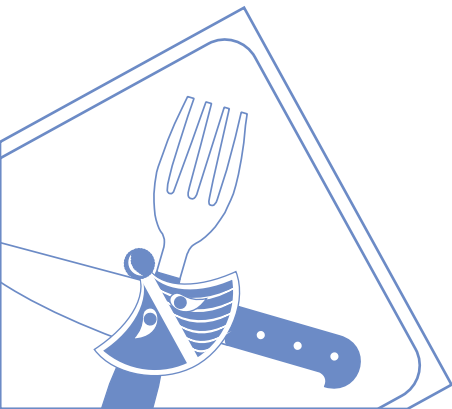
«ACQUOLINA»

VIAGGIO D'ISTRUZIONE NELLA CUCINA
MARINARA DEL SALENTO

Il corso consiste in un'intera giornata in associazione con lo scopo di preparare la cena della sera da gustare insieme agli amici intervenuti.

Il corso prevede un massimo di 8 partecipanti.

Contributo: € 50,00 comprensivi di materiale didattico, spesa per le preparazioni, cena ed omaggio di fine corso.



«I RACCONTI DEL FOCONE»

VIAGGIO STORICO NELLA CAMBUSA E NELLA CUCINA DI BORDO, CON PREPARAZIONI SUL FOCONE DEL VELIERO PORTUS VENERIS

La cucina di bordo sulle grandi e piccole imbarcazioni del passato, era uno scrigno di capacità di preparare i cibi con semplicità, rendendoli gustosi e appetitosi come in una cucina domestica. Il cambusiere ed il cuoco, quindi, sapevano valorizzare pesci poveri, legumi, pane, formaggi, ed altri alimenti conservabili durante le lunghe navigazioni, cercando di proporre all'equipaggio ricette giocoforza semplici nella preparazione, ma ricchissime nei sapori.

Un percorso di riscoperta di queste antiche ricette di bordo viene svolto costantemente dall'Associazione, preservando la tradizione e la storicità di una cucina unica, che, sorprendentemente, presenta tantissimi legami anche con l'entroterra ed i suoi prodotti.

Intorno al "focone", una semplice cassa di legno e ferro nella quale arde un piccolo focherello, il cambusiere ed il cuoco del veliero Portus Veneris preparano gustose ricette illustrando tradizioni, usi e costumi della cucina degli antichi naviganti.



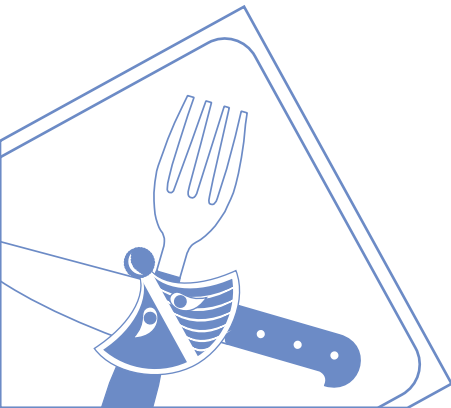
«IRACCONTI DEL FOCONE»

VIAGGIO STORICO NELLA CAMBUSA E NELLA CUCINA DI BORDO, CON PREPARAZIONI SUL FOCONE DEL VELIERO PORTUS VENERIS

Gli incontri consistono nella preparazione e degustazione, a bordo del veliero Portus Veneris, delle classiche ricette della cucina di bordo che la tradizione ci ha tramandato.

Gli incontri prevedono un massimo di 10 partecipanti.

Contributo: 30,00 €



SEA-WATCHING E BIOLOGIA MARINA

PERCORSO DIDATTICO SULLA CONOSCENZA DEL MARE E DEI SUOI ABITANTI (PER BAMBINI A PARTIRE DA 5 ANNI)

Una delle priorità dell'associazione Magna Grecia Mare è stata, da sempre, quella di diffondere e promuovere la cultura del “rispetto per il mare”, ma il rispetto e la salvaguardia dell'ambiente marino devono necessariamente passare dalla sua conoscenza perchè è difficile rispettare qualcosa che non si conosce. Questo corso si propone di far vivere ai ragazzi un'esperienza di contatto diretto con il mare e con i suoi abitanti attraverso la conoscenza del ruolo che ognuno di essi svolge all'interno dell'ecosistema marino. Il “sea-watching”, infatti, non è altro che l'esplorazione dei fondali marini dalla superficie con maschera e boccaglio. È un'attività semplice, ma divertente e molto istruttiva, se praticata assieme a guide subacquee specializzate, che, garantendo la massima sicurezza in acqua, aiutano a scoprire quale incredibile varietà di organismi popoli il mare, già dai primi metri di profondità. L'esplorazione diretta dei fondali marini sarà sostituita da lezioni in aula in caso di condizioni meteomarine avverse.



SEA-WATCHING E BIOLOGIA MARINA

**PERCORSO DIDATTICO SULLA CONOSCENZA
DEL MARE E DEI SUOI ABITANTI (per bambini a
partire da 5 anni)**

Gli incontri, della durata di due ore, sono previsti dal lunedì al giovedì, sia la mattina che il pomeriggio per andare incontro alle esigenze dei partecipanti. Il corso può avere una durata massima di 8 lezioni e l'allievo potrà scegliere tra le date di seguito riportate, prenotandole al momento dell'iscrizione:

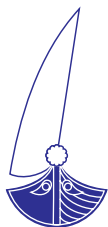
IN ATTESA DI CALENDARIO

Ogni incontro prevede un massimo di 10 partecipanti seguiti da due operatori. Gli operatori sono Naturalisti o Biologi dell'associazione Magna Grecia Mare, con conoscenze approfondite in biologia marina, esperienza in attività subacquea e competenze in educazione e divulgazione ambientale.

Il corso è indicato per i ragazzi di età non inferiore ai 5 anni. I partecipanti dovranno essere forniti della propria attrezzatura. Tutto ciò che serve sono una maschera, un boccaglio ed, eventualmente, un paio di pinne!

Tessera associativa obbligatoria

Contributo: € 10,00 a incontro



MAGNA GRECIA MARE[®]
PORTUS VENERIS

Per informazioni ed iscrizioni, rivolgersi alla segreteria della Scuola Municipale di Vela Latina e di Antica Marineria, nel Porto di Tricase, Banchina Sud del Porto Vecchio o, telefonando a Salvatore: 347 7810605

www.magnagreciamare.it | info@magnagreciamare.it